

岡山市立

# 少年自然の家だより

平成28年 9月16日  
岡山市北区日心寺4番地  
TEL(086)294-3461  
FAX(086)294-1465

<http://www.oka-shizennoie.com/>

## ドキドキ！ワクワク！山の学校Ⅱ

8月9日（火）、10日（水）に「ドキドキ！ワクワク！山の学校Ⅱ」を開催しました。2学期に行われる学校行事の「山の学校」に不安のある岡山市内の小学4年生とその保護者に来てもらいました！今回活動については、2学期山の学校に参加される学校の活動で多く取り入れられている、「ネイチャーワーク」「空港ナイトハイク」「谷川体験」を行いました。

入所したときは、みんな緊張している様子。みんなの緊張がほぐれるか心配でしたが、時間が経つにつれて打ちとけた様子で、ほっとしました。

### ネイチャーワーク

地図と看板を頼りにみんなで同じコースを歩きました。初めは、地図と看板の見方で戸惑っていたり、保護者の方を振り返ったりして進んで行く子がいました。しかし、山道を進んでいくにつれて、子ども同士で「頑張ろう」とお互いに声をかけあい、協力していました。



### 空港ナイトハイク

スポーツ広場まで行きました。普段は見られないライトアップされた滑走路や、飛行機の離発着を間近で見て、「おー！」という歓声が上がりました。その後は、みんなでレクリエーションをして、楽しいひとときを過ごしました。帰り道は、ナイトハイクをしました。来た道を親子で戻り、昼の山と夜の山の違いを感じてもらいました。暗い中怖がりながら、みんな無事に自然の家に帰ってきました！

### 谷川体験

山の学校で行う時よりも短いコースでしたが、保護者も一緒に歩きました。川に入った時は、「冷たい！」と言っていた子どもたちも、次第に水の冷たさに慣れ、「ここはすべりやすいよ」など、みんなで声かけをしながら、川を登りきりました。



1泊2日を通して、苦手なことや不安なことにも、一生懸命取り組む姿が見られ、「山の学校」本番に向けて自信をつけることができたと思います。また「山の学校」で会えるのを楽しみにしています！

[担当：安藤]

8月24日(水)～27日(土)



# 家族でつくろう SNCⅢ

## シェアリングネイチャーキャンプ

### 1日目 採火活動、テント設営、旗作り、出し物練習

3泊4日一緒に活動する6つの班で採火活動。採火活動をすることにより緊張もほぐれ、次第に笑顔が出てきました。その後、班に分れて班ミーティング。それぞれの班で時間配分を考えながら、みんなで協力して取り組みました！



### 2日目 ツリーイング、焼き板作り、ロープワーク、谷川体験、古民家体験



ツリーイングでは、大きなコナラの木にロープを使って登り、みんな苦戦しながらも一生懸命頑張っていました。上まで登りきった時には、みんな満面の笑みがこぼれていました(^.^)夜には古民家へ移動をして、星を眺めたり、散歩をしたりと思い思いに過ごしました。



また、最後はみんなでスイカを食べて、「おいしいー！」と多くの声が聞こえました！

### 3日目 朝食作り、野菜の収穫体験、ディスクゴルフ、キャンドルサービス



朝食作りでは「芋がゆ」を作りました！おかずを切る人・かまどで火を焚く人に分かれて活動し、悪戦苦闘しながらも完成！！自分達で作り、みんなで食べた朝食は格別だったようです！夜は、昼間に降った雨の影響もあり、キャンプファイヤーから「キャンドルサービス」に変更しました。各班で練習してきたジェスチャーゲームは工夫を凝らしており、盛り上がりの絶えない時間になりました。

### 4日目 野外炊事(カレー作り)

参加者の家族16名も加わりみんなで野外炊事！！親子で協力する姿や子どもの成長を見守る姿は印象的でした。おいしいカレーもできて、みんな満足の様子でした。



3泊4日、子ども達は本当によく頑張りました！

[担当：室]