

岡山市立

少年自然の家だより

<http://www.oka-shizennoie.com/>

平成28年 3月17日
岡山市北区日応寺4番地
TEL(086)294-3461
FAX(086)294-1465

子ども自然体験教室Ⅱ

3月5～6日の1泊2日で、小学3～6年生56人が参加して、「子ども自然体験教室Ⅱ」を実施しました。子どもたちは、4つの活動を通して、初めて出会った違う学校や学年の友だちとの交流を深めました。

① 「バードハウスをつくろう！」(鳥の巣作り)

この活動ではパワーポイントを使い、鳥の巣の構造や作り方の工程を学んだあと、実際に鳥の気持ちになってバードハウスを作りました！子どもたちは真剣に取り組み、出来たあと、実際に鳥が作ったのと見比べてみると本物同様にできていてビックリ！子どもたちも職員も驚きました！



～バードハウス～

② 星空観察

最初に屋内で、星座早見盤の使い方や星座について勉強し、そのあと、外で早春の夜空を眺め、「あっ！！あれがオリオン座！」「あそこにカシオペア座が見える！」「北極星があるよ！」などきれいな星がいっぱい見えて、子どもたちは大満足の様子でした！



③ 朝食作り(みそ汁・おにぎり作り)

野外炊事場で、野菜を切る人、火を焚く人、みそ汁を作る人など役割分担をして、朝食作りにチャレンジ！いつもはお家の人に握ってもらっているおにぎりも自分で握りました。とてもおいしかったね(^_^)みんな手作り朝食作りよく頑張りました！



④ 野鳥観察

講師の方4名をお招きして行いました。双眼鏡の使い方や、日応寺でよく見られる鳥を学んだあと、さあ、出発！「あそこにヤマガラがいるよ！」「あれはジョウビタキだ！」など普段見られない鳥を見ることができて、子どもたちは喜んでいました。最後に、鳥の巣の話をしていただき、前日の活動から繋げることができました！



《担当：室》

出前授業、受け付けます！

香和ふれあい講座

1月23日(土)、「香和ふれあい講座」の講師として、岡山市立香和中学校へ行ってきました。

今年の講座内容も、岡山市立少年自然の家が発祥のニュースポーツ「ディスクン(Disc Control)」でした。ディスクンとは、赤と青の2つのチームに分かれ、1チーム6枚のディスクを交互に滑らせながら、どちらのディスクが、よりポイントに近づいているかを競う簡単なゲームで、老若男女・初心者・経験者関係なく楽しめるニュースポーツです。



当日は、寒さと緊張でかたくなっている中学生と職員の心と体をほぐすために、幾つかのアイスブレイクのためのゲームから始めました。1人でのゲームよりも、グループでのゲームの方がより盛り上がりました♪(^o^)

緊張が少しほぐれたところで、いざ本番！ルール説明を食いつくように聞く姿はもちろん、すぐにルールを理解して練習する姿は、さすが中学生！と感じました。最初は、ディスクを上手くコントロールできなかった生徒も、徐々にコツをつかみ、ポイントまであと10cm！というスーパーショット！チーム内での話し合いも増え、歓声はもちろん、ハイタッチ・ガッツポーズも随所に見られ、大変盛り上がりました。



《担当：鶴川》

ぽんぽこタヌキのロードレース

2月21日(日)に、日応寺自然の森スポーツ広場主催で、第3回ぽんぽこタヌキのロードレースが開催されました！自然の家の職員もお手伝いに行きました！

当日は風が強く、大変冷え込みました。参加者の皆さんには厳しいレース環境となりましたが、溢れる元気で寒さを吹き飛ばしていました！中には半袖半ズボンで走っている人も...。完走した時の笑顔はとっても素敵でした(*^_^*)

走り終わったら温かい炊き出しを、「いただきま〜す！」豚汁やぜんざいを地域の方々が作ってくださいました。完走の達成感とおいしい食べ物で、心もお腹も大満足な1日でした(^o^)

ぽんぽこたぬきのロードレースは初心者にも優しい短めのコース設定です。来年度も同時期に開催予定です。マラソンプームな今日この頃...。みなさんのご参加をお待ちしています(*^_^*)