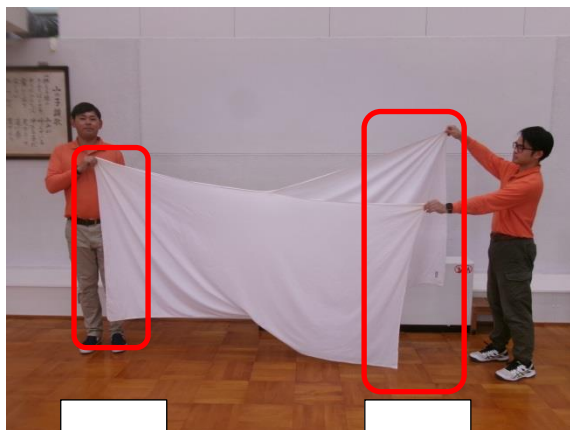


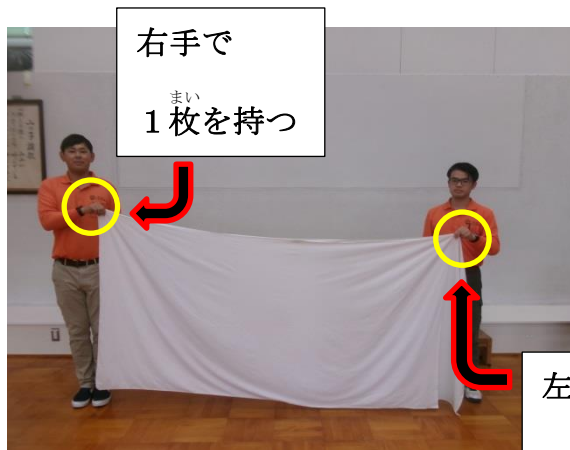
シーツのたたみ方



まい
1枚

まい
2枚

①シーツは1枚と2枚に分かれています。



右手で
まい
1枚を持つ

左手で
まい
2枚を持つ

②シーツの両はしをかた片方の手で持ちます。

※シーツを持つ手がポイント！



左手で
切れ目を持つ

右手で
切れ目を持つ

③シーツの真ん中に切れ目があるのでもう片方の手で持ちます。

※シーツを持つ手がポイント！



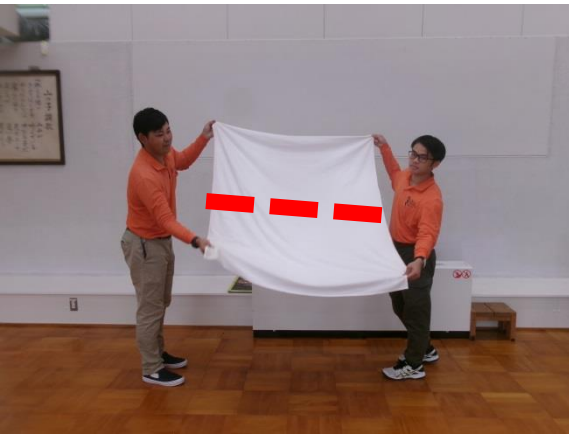
右手の
シーツを離す

左手の
シーツを離す

④^{さいしょ}最初に持っていた

シーツの両はしを離します。
そうすると

写真のようになります。



⑤シーツの長いところを

半分にたたみます。



⑥そうすると

写真のようになります。



⑦さらに

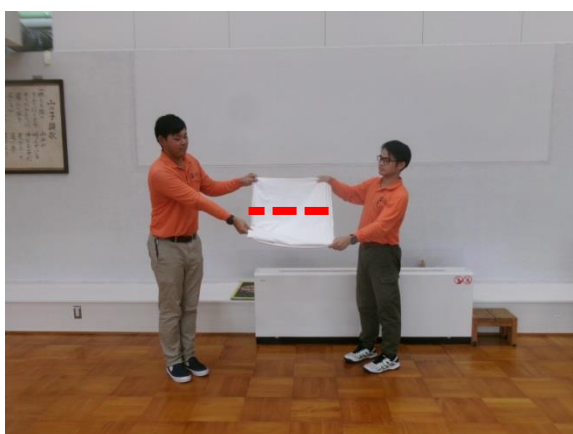
シーツの長いところを

半分にたたみます。



⑧そうすると

写真のようになります。



⑨もう一度

シーツの長いところを

半分にたたみます。



⑩そうすると

写真のようになります。



⑪これで^{かんせい}完成です。