

## 第12回 自然の森ファミリーウォーキング



3月19日(日)に『第12回 自然の森ファミリーウォーキング』を開催しました！ウォーキング前に『山っ子体操』で体をほぐし、2つのコースに分かれ、いざ出発！『家族と挑戦！春の山 ～チャレンジコース～(約4km)』では、急な上り坂や階段など険しい山道を歩きました。長く続く坂道に息を切らしたり、足場の悪い道でつまづいたりと思ったより大変…。そのなかでも、家族で声を掛け合い、時には手を取り合い、協力して歩いていました！

『感じよう！季節の訪れ ～のんびりコース～(約3km)』では、平坦で広い山道を自然を感じながらのんびりと歩きました。また、マツボックリやヤシャブシなどの木の实について自然の家の職員から話を聞いたり、空港の滑走路を見たりしながら歩きました。みなさん自分のペースで、楽しく自然を満喫でき、心も体もリフレッシュできたのではないのでしょうか。

今回、どちらのコースも途中でリタイアすることなく、最後までみなさん歩き抜きました。ゴールしたときには、達成感のある表情で「楽しかった！」という声がたくさん聞けました！また、いつでも自然の家に遊びに来てくださいね！！【担当：洪】

今年度、少年自然の家は、おかげさまで50周年を迎えます



指導責任者 大森 達貴

指導員 濱崎 優生

指導員 藤川 祐一

指導員 井上 賢翔

指導係長 高須賀 玲佳

次長 飯田 啓

事務長 福田 泰人

所長 徳永 充生

看護師 塚木 望

昭和48年に開所した岡山市立少年自然の家は、今年度、創立50周年を迎えます。これも、ひとえに皆様のおかげです。本施設でも人事異動があり、新体制で新年度を迎えました。新たに濱崎優生指導員、藤川祐一指導員が加わりました。

今年度も、利用者の皆様に有意義な研修を行っていただけるように、職員一同、力を合わせ一生懸命取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願い致します。



## ～令和5年度 自主事業予定一覧～

### ドキドキ！ワクワク！山の学校 I・II

I:4/22(土)～23(日) 1泊2日

対象:1学期実施校の小学4年生・保護者

II:8/5(土)～6(日) 1泊2日

対象:2学期以降実施校の小学4年生・保護者

市民のひろば おかやま 3月・6月号掲載予定

### 家族でつろう SNG(シェアリングネイチャーキャンプ)

I:6/3(土)、II7/2(日)、IV11/26(日) 対象:家族

III:8/20(日) 対象:小学4～6年生

今年度はすべて日帰り

市民のひろば おかやま 4月・5月・6月・10月号掲載予定

### 自然の家まつり

9/10(日) 10:00～

対象:どなたでも参加可

市民のひろば おかやま

8月号掲載予定

### アナログの世界へようこそ！

R6/2/3(土)～4(日) 1泊2日

対象:小学3年生

市民のひろば おかやま

12月号掲載予定

### 山で遊ぼう I・II

I:5/7(日) 日帰り

II:12/3(日) 日帰り

対象:家族

市民のひろば おかやま

4月・10月号掲載予定

### ファミリーキャンプ

7/15(土)～16(日) 1泊2日

対象:家族

市民のひろば おかやま

6月号掲載予定

### 自然の中での学習会 I・II

I:7/30(日) 日帰り

対象:小学4～6年生

II:12/23(土)～25(月) 2泊3日

対象:小学1～3年生

市民のひろば おかやま 6月・11月号掲載予定

### 子ども自然体験教室 I・II

I:R5/10/21(土)～22(日) 1泊2日

対象:小学4～6年生

II:R6/2/24(土)～25(日) 1泊2日

対象:小学3～6年生

市民のひろば おかやま 9月・1月号掲載予定

### 自然の森

#### ファミリーウォーキング

R6/3/17(日)

対象:山歩きが可能な家族

市民のひろば おかやま

2月号掲載予定